



ILP versus HEB Coaching zwei psychologische Beratungsmethoden im Vergleich

- A** Beide Methoden nutzen ein Psychographie-Verständnis der drei Lebensbereiche: Handlungsbereich, Beziehungsbereich, Erkenntnisbereich (hergeleitet aus Berne's Ich Modell aus der Transaktionsanalyse).
- B** Beide nutzen psychographische Arbeitsweisen und integrieren unterschiedliche psychologische Therapie- bzw. Arbeitsformen in ein eigenes Arbeitskonzept.
- C** Beide zählen sich zu den prozess- und lösungsorientierten systemischen Methoden und verwenden methodisch organisierte Sitzungsformen.
- D** Beide arbeiten mit dem Grundsatz: Der Klient ist Experte.
- E** Beide beschreiben ihre Arbeitsweise als ganzheitlich und klientenzentriert.
- F** Beide Methoden legen grossen Wert auf die Qualität der Methode sowie der Ausbildung.

Oberflächlich betrachtet scheinen die beiden Methoden einige Gemeinsamkeiten zu haben, in wichtigen Details, in der klientenzentrierten Grundhaltung und methodischen Praxis unterscheiden sie sich jedoch grundlegend.

A Mit welchem Psychographie-Verständnis wird operiert

Psychographie (Duden): umfassende psychologische Beschreibung einer Person und Erfassung ihrer psychischen und geistigen Einzeldaten).

HEB Coaching	ILP
<p>Basler Psychographie-Modell: Konstruktivistisches Denkmodell als Arbeitswerkzeug</p> <p>Prozesse innerhalb der Lebensbereiche Handeln, Erkennen und Beziehung sind individuell und frei kombinierbar.</p> <p>Dies entspricht der humanistischen Ansicht, dass jeder Mensch einzigartig ist.</p>	<p>Friedmann Modell: Feststehendes Abbild der Lebenswirklichkeit (ontologisch = griech. Lehre vom „Seienden“), als Landkarte der Persönlichkeit</p> <p>Prozesse innerhalb der Lebensbereiche Denken, Fühlen, Handeln sind lineare Abfolgen (A ➡ B ➡ C) und klar typspezifisch definiert.</p>

B Wie wird die Psychographie methodenspezifisch eingesetzt

Beide Methoden nutzen psychographische Arbeitsweisen und integrieren unterschiedliche psychologische Therapie- bzw. Arbeitsformen in ein eigenes Arbeitskonzept.

HEB Coaching	ILP
<p>Nutzt Psychographie ohne Typologie ausschliesslich bereichsorientiert:</p> <p>Es definiert den Handlungs-, Erkenntnis-, Beziehungsbereich mit jeweils 7 Potentialebenen in den drei Lebensbereichen.</p> <p>➡ <i>Ob Klienten sich selbst als „diesen oder jenen“ Typus beschreiben, hat für den Coaching-Ablauf keine Bedeutung.</i></p>	<p>Nutzt Psychographie als Typologie-Modell mit 9 Persönlichkeitstypen:</p> <p>Es definiert den Beziehungstyp, Handlungstyp und Sachtyp mit je drei Untertypen - analog zum Enneagramm-Modell nach Riso/Hudson.</p> <p>➡ <i>Der fest organisierte Sitzungsablauf richtet sich nach der Definition und Festlegung auf einen Typ durch den ILP Therapeuten.</i></p>

C Sitzungsstruktur u. systemische Arbeitsweise im Umgang mit Lösungsprozessen und Wahlmöglichkeiten

Beide Methoden zählen sich zu den prozess- und lösungsorientierten, systemischen Methoden und verwenden methodisch organisierte Sitzungsformen.

HEB Coaching	ILP
<p><i>Prozesse sind Sache des Klienten und liegen ausschliesslich in seiner Verantwortung.</i></p> <p>Lösungsprozesse werden mit Hilfe von <i>an den 3 Lebensbereichen orientierten Sitzungsformen</i> über gemeinsam erarbeitete individuelle Wahlmöglichkeiten des Klienten aktiviert.</p> <p>HEB Coaching bietet mit psychographisch organisierten, offen angelegten Sitzungsstrukturen und mit bereichsorientierten Schwerpunkten („Kanalöffnung“), dem Klienten eine Vielfalt von Wahrnehmungsmöglichkeiten.</p> <p>HEB Coaching nutzt den Begriff der systemischen Arbeit im Sinne des heutigen wissenschaftlich gesicherten Rahmens, dh. diese Arbeitsschritte sind für den Klienten jederzeit transparent und werden von ihm mitgestaltet.</p> <p>Die Eigenverantwortung des Klienten bleibt gewährleistet).</p> <p>HEB Coaching distanziert sich explizit von esoterischen Arbeitsweisen im Coaching und der psychologischen Beratung.</p>	<p><i>Prozessabfolgen sind, abhängig vom Typ, fest definiert.</i></p> <p>Lösungsprozesse sind dogmatisch und typologisch festgelegt und werden entsprechend begleitet. Jeder Typ hat einen einzigen passenden Lösungsprozess. Abweichende Prozessfolgen gelten als nicht konstruktiv (z.B. Psychospiel).</p> <p>ILP bedient sich einer festgelegten Sitzungsstruktur, in der die psychographischen Aspekte in den einzelnen Übungen nach typspezifischen Prozessen aneinander gereiht werden.</p> <p>ILP versteht unter systemischem Arbeiten ein systemisch-energetisches Vorgehen, das „<i>geheimnisvoll wirksam</i>“ (Friedmann) ist.</p> <p>Die Methode arbeitet mit systemischen Überraschungseffekten für den Klienten. Zitat Friedmann: „<i>Denn gerade im Systemischen ist das Überraschungsmoment wichtig.</i>“</p> <p>Nähe zu esoterischen Anwendungen: In der ILP Masterausbildung wird das Legen von Tarotkarten als intuitives Verfahren gesehen und erlernt (Stand 2009).</p>

D Umgang mit „Der Klient ist Experte“

Beide Methoden arbeiten mit dem Grundsatz: Der Klient ist Experte.

HEB Coaching	ILP
<p>HEB Coach achtet ausschliesslich den Klienten als Experten für seine Problemsicht und seine Lösungsprozesse.</p> <p>Das Verhältnis zwischen Klient und Coach ist ausschlaggebend für den Erfolg der Arbeit.</p> <p>Die Methode dient als Arbeitswerkzeug.</p> <p>HEB Coaching ist Prozessbegleitung.</p>	<p>ILP Coach handelt primär nach den Gesetzmäßigkeiten der Typologie und führt den Klienten durch den entsprechenden Prozess-Rahmen.</p> <p>Der ILP Coach teilt den Klienten typologisch ein und bestimmt den dazu definierten Lösungsprozess, dh. der Coach agiert als Experte für den Lösungsprozess des Klienten.</p> <p>ILP ist Prozess-Leading.</p>

F Arbeitsweise: ganzheitlich und klientenzentriert

Beide Methoden beschreiben ihre Arbeitsweise als ganzheitlich und klientenzentriert.

HEB Coaching	ILP
<p>HEB Coaching nutzt das Messinstrument Klient als individuelle Referenz für den Sitzungserfolg.</p> <p>Es geht davon aus, dass die Wirksamkeit von einer ganzheitlichen Arbeitsweise und der Integration von Geist und Körper abhängt.</p> <p>Die HEB Methode nutzt daher auch Aspekte der Körperarbeit (Bewegung und Atemimpulse), sowie das PIA System (psychographische Interventionen und Aufstellungen) u.a. auch die Arbeit mit dem Systembrett.</p>	<p>ILP arbeitet nach einem gleichbleibenden Schema und mit der Annahme, dass die organisierte Methode vorrangig für den Sitzungserfolg wirksam ist.</p> <p>Die Arbeit geschieht im geführten Gespräch. Therapeut und Klient sitzen sich im Gespräch gegenüber. ILP ist eher geistig orientiert.</p> <p>Die ILP Methode nutzt keine Aspekte der Körper- und Aufstellungsarbeit.</p>

G Aussagen zu (wissenschaftlichen) Anerkennungen / Qualifikation der Ausbildungsleiter

Beide Methoden legen grossen Wert auf die Qualität der Methode sowie des Ausbildungskonzeptes.

HEB Coaching	ILP
<p>HEB Coaching hat sich bisher, wie alle vergleichbaren Coachingmethoden, keiner wissenschaftlichen Beurteilung stellen können, da mögliche Anerkennungsverfahren noch nicht definitiv eingeleitet oder abgeschlossen sind.</p> <p>In Einzelfällen hat das HEB Diplom sowie die Dokumentation zur Ausbildung den HEB Absolventen zu einer weiteren Qualifikation verholfen - z.B. Jobwechsel oder Zulassung für Weiterbildung bei Höheren Fachschulen für Sozialarbeit mit Hochschulankennung.</p> <p>Die HEB Ausbildung wird anerkannt vom Fachverband für psychographisch lösungsorientiertes Coaching SFPLC.</p> <p>Mit der Mitgliedschaft im GABAL Netzwerk verpflichtet sich die HEB Schulleitung, die Leitlinien des Forums Werteorientierung in der Weiterbildung e.V. einzuhalten.</p> <p>Die Qualifikationen der Dozenten der HEB Fachschule sind biographisch transparent dokumentiert.</p>	<p>ILP vermittelt auf seinen Homepages den Eindruck, dass die Methode wissenschaftlich anerkannt sei. Zitat Homepages (11.10.11): „<i>Es ist ein integratives Modell systemisch-lösungsorientierter Methoden. Sie wurden 2008 wissenschaftlich anerkannt vom Wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie</i>“ und „<i>ILP gehört zu den neuen, systemisch-lösungsorientierten Verfahren, die jetzt wissenschaftlich anerkannt wurden.</i>“ Anmerkung: ILP ist als Methode nicht wissenschaftlich anerkannt!</p> <p>Die ILP Ausbildung wird anerkannt vom Verband für Integrierte lösungsorientierte Psychologie ILPV</p> <p>Weitere Mitgliedschaften in Fremdverbänden mit Offenlegung der Methodenbeschreibung bestehen nicht.</p> <p>Über die Qualifikation der ILP Schulleiter und Dozenten gibt es keine schlüssigen biographischen Informationen.</p>

Die Geschäftsinhaber und Leiter der HEB Coachingfachschule, F. de Roche und A. Besteck führten die ILP Fachschule Schweiz im Franchise-Verhältnis mit Dr. Friedmann und gründeten den Fach-Verband ILPV. Sie sind durch ihre 4 jährige Lehrtätigkeit mit ILP (16 Ausbildungsgruppen) und durch die Entwicklung des HEB Coachings in der Position, beide Methoden fachlich miteinander vergleichen zu können.

Aufgrund vielfältiger Anfragen, betreffend der Unterschiede zwischen ILP (Integrierte Lösungsorientierte Psychotherapie/ Psychologie nach Dr. Friedmann) und HEB Coaching, haben sie sich entschieden, diese hiermit zu dokumentieren.

- ☛ Sie haben die Zusammenarbeit mit Dr. Friedmann 2009 beendet und distanzieren sich heute aus ethischen und fachlichen Gründen von der dogmatischen Grundhaltung und Arbeitsweise Dr. Friedmanns und vom ILP System.